



# Viva la Diva

DIE KUNST GESUND ZU SEIN

Der etwas andere Verwöhntag  
für Frauen  
Sonntag, 9. März 2014, 9.30-17 Uhr



Bühne  
frei!

# Viva la Diva

DIE KUNST GESUND ZU SEIN

Was dir jetzt gut tut?

Ein „Luxus-Tag“ kann so einfach sein.

Auftanken – singen und tanzen Sie sich gesund.

Körper und Seele aktiv verwöhnen!

- |           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| 9.30 Uhr  | Begrüßung mit „Power Drink“         |
| 10.00 Uhr | Warm-up with Song                   |
| 10.30 Uhr | Schauspiel                          |
| 11.30 Uhr | Tanzen                              |
| 12.30 Uhr | Lunchtime – Soup and Salad im Foyer |
| 13.30 Uhr | Power House Pilates                 |
| 14.30 Uhr | Tanz Choreo                         |
| 16.00 Uhr | Teatime! Ausklang im Foyer          |

Entdeckt, was in euch steckt!

Kursgebühr (inkl. Lunch & Getränke): 55,00 € p.P.

Info: [www.buehnefrei.org](http://www.buehnefrei.org)  
Anmeldung: [info@buehnefrei.org](mailto:info@buehnefrei.org)  
Telefon: 0172/6210282

Sonntag, 9. März 2014, 9.30-17 Uhr  
Stage Center | Hasenpfühlerweide 2 | 67346 Speyer

 **Bühne  
Frei!**