



Viva la Diva

DIE KUNST GESUND ZU SEIN

Der etwas andere Verwöhntag
für Frauen
Sonntag, 9. März 2014, 9.30-17 Uhr



Bühne
frei!

Viva la Diva

DIE KUNST GESUND ZU SEIN

Was dir jetzt gut tut?

Ein „Luxus-Tag“ kann so einfach sein.

Auftanken – singen und tanzen Sie sich gesund.

Körper und Seele aktiv verwöhnen!

- | | |
|-----------|-------------------------------------|
| 9.30 Uhr | Begrüßung mit „Power Drink“ |
| 10.00 Uhr | Warm-up with Song |
| 10.30 Uhr | Schauspiel |
| 11.30 Uhr | Tanzen |
| 12.30 Uhr | Lunchtime – Soup and Salad im Foyer |
| 13.30 Uhr | Power House Pilates |
| 14.30 Uhr | Tanz Choreo |
| 16.00 Uhr | Teatime! Ausklang im Foyer |

Entdeckt, was in euch steckt!

Kursgebühr (inkl. Lunch & Getränke): 55,00 € p.P.

Info: www.buehnefrei.org
Anmeldung: info@buehnefrei.org
Telefon: 0172/6210282

Sonntag, 9. März 2014, 9.30-17 Uhr
Stage Center | Hasenpfühlerweide 2 | 67346 Speyer

 **Bühne
Frei!**